



**TERVETULOA**

**TCS SMASHIIN**

# Sisällys

<b>1 TCS Smash – meidän seura</b> .....	3
<b>2 Miten meidän seurassa toimitaan?</b> .....	5
2.1 Harrastuksen aloittaminen .....	5
2.2 Kauden aloitus .....	7
2.3 Kauden aikana .....	8
2.4 Kauden loppuksi .....	8

# 1 TCS Smash – meidän seura

Turun Cheerleadingseura Smash - TCS Smash on vuonna 2000 perustettu yleishyödyllinen yhdistys, jonka toiminnassa noudatetaan yhdistyslakia ja seuran omia sääntöjä. Jäseniltä odotetaan seuran sääntöjen tuntemista sekä noudattamista. Liittymällä jäseneksi harrastaja sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä sekä laskutusikäytäntöjä.

Seurassamme on mahdollista harrastaa **cheerleadingia ja cheertanssia** useissa eri ikäryhmissä. Seuramme eri tasoiset joukkueet ja ryhmät tarjoavat mahdollisuuden pelkkään harrastamiseen, mutta myös eteneminen kansalliselle ja kansainväliselle huipulle on mahdollista.



*Kuva 1 Cheerleadingissa keskeisiä lajitaitoja ovat nostot, permantoakrobatia ja kannustushuudot.*



*Kuva 2 Cheertanssissa keskitytään hyppyihin, piruetteihin ja yhdenaikaiseen tanssikoreografian suorittamiseen.*

Seurassamme on tällä hetkellä **noin 480 jäsentä**, joiden valmennuksesta vastaa 2 **valmennuspäällikköä**, noin 10 **päivalmentajaa** sekä noin 40 **innokasta valmentajaa, ohjaajaa sekä apuvalmentajaa**. Valmentajat ja ohjaajat koulutetaan lajiin ja liikunnan aluejärjestön sekä seuran sisäisten koulutusten kautta. Lisäksi joukkueissa toimii 1-2 joukkueenjohtajaa, jotta valmentajat voivat keskittyä pääsääntöisesti valmennustoimintaan.

Seuran päivittäisen toiminnan johtamisesta ja kehittämisestä vastaa **toiminnanjohtaja**. Seuran harrastetoiminnan kehittämisestä vastaa **harrasteliikuntapäällikkö**, jonka äitiyslomasijaisena tehtäviä hoitaa **harrasteliikuntakoordinaattori**. Valmennustoiminnan kehittämisestä vastaa **huippu-urheilupäällikkö**. Lisäksi toimistolla työskentelee **talous- ja hallintokoordinaattori**, joka vastaa laskutuksesta, taloushallinnosta, verkkokaupasta sekä kilpailumatkojen järjestämisestä. Seuran viestintää hoitaa osa-aikainen **viestintäkoordinaattori**. Edustusjoukkueiden valmennuksesta vastaa **kaksi valmennuspäällikköä**, jotka toimivat myös muiden valmennustiimien tukena.

Koko seuran johdosta vastaa **hallitus**, jossa on kaudella 2022 viisi aktiivista jäsentä. Hallituspaikat täytetään seurassamme jatkuvuuden takaamiseksi aina kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

TCS Smash on **Suomen Cheerleadingliiton jäsenseura**, joka noudattaa lajiliittonsa sääntöjä ja ohjeistuksia. Suomen Cheerleadingliitto järjestää Suomessa cheerleadingin ja cheertanssin kilpailuja, koulutuksia sekä leirejä ja valvoo lajin etua. Lisää tietoa Suomen Cheerleadingliitosta ja sen toiminnasta löydät täältä: [www.scl.fi](http://www.scl.fi)

Seuramme harjoitukset pidetään pääsääntöisesti **harjoitushallillamme Manhattan Sport Centerissä (Pitkämäenkatu 4b, 4 krs)**. Lähikunnissa tapahtuva IisiCheer-toiminta tapahtuu erikseen ilmoitetuilla liikuntapaikoilla. Seuran toimisto sijaitsee osoitteessa **Postikatu 2**.

TCS Smash on syksystä 2017 alkaen ollut Olympiakomitean tunnustama Sinettiseura ja **kevällä 2018 seura on tunnustettu uuden Olympiakomitean seuraohjelman mukaiseksi Tähtiseuraksi**. Tähtiseuraohjelman myötä aiemmin käytössä ollut Sinettiseuratoiminta on päätynyt. Tähtimerkin saaneen seuran toiminta auditoidaan kolmen vuoden välein ja TCS Smashin toiminta auditoitiin joulukuussa 2020.

TCS Smash on saanut lasten ja nuorten osa-alueen tähtimerkin. Se viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten urheilun laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa! Seuralle myönnetty **Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille**.

## 2 Miten meidän seurassa toimitaan?

TCS Smashin säännöt sekä muut toimintaohjeet perustuvat seuran arvoihin, joita ovat laadukkuus, yhteisöllisyys ja kasvatuksellisuus.

### Laadukkuus

Haluamme tarjota harrastajillemme laadukkaat harjoittelutilat ja ammattimaista valmennusta sekä harraste- että kilpatasolla.

### Yhteisöllisyys

Haluamme luoda seuraan turvallisen ilmapiirin ja vahvistaa jäsenten yhteenkuuluvuuden tunnetta. Haluamme, että kaikki tuntevat olonsa tervetulleiksi ja tärkeäksi osaksi seuramme muodostamaa ”suurta perhettä”.

### Kasvatuksellisuus

Haluamme edistää harrastajiemme kasvua urheilijoiksi sekä tukea heidän fyysistä kehitystään ja henkistä hyvinvointiaan. Korostamme toiminnassamme puhdasta ja rehtiä urheiluhenkeä, jossa vilpillä tai muulla epäurheilijamaisella käytöksellä ei ole sijaa. Lisäksi seuramme käytännöt vahvistavat sosiaalisia taitoja, toisten huomioon ottamista, vastuun kantamista sekä hyviä käytöstapoja.

## RAKKAUDESTA LAJIIN

## RAKKAUDESTA SEURAAN

#koskasmash

### 2.1 Harrastuksen aloittaminen

**Liittymällä seuran jäseneksi, sitoudut noudattamaan seuran laskutuskäytäntöjä sekä virallisia sääntöjä. Laskutuskäytännöt ja säännöt löytyvät seuran nettisivuilta.**

Harrastaminen TCS Smashissä aloitetaan aloittelijatason joukkueessa tai harrasteryhmissä. Mikäli uudella harrastajalla on ennestään lajitaustaa cheerleadingista tai cheertanssista, voi hän osallistua kilpa- tai edustusjoukkueiden joukkuejakotilaisuuksiin erikseen ilmoitettuina ajankohtina. Vaikka uudella harrastajalla olisi lajitaustaa muusta urheilulajista, tulee hänen opetella lajin perusteet aluksi aloittelijatason joukkueessa.

**Tarjoamme aloittelijatasen joukkueita ja harrasteryhmiä kaikilla ikätasoilla molemmissa lajeissamme kaudella 2022–2023 seuraavasti:**

**Harrastejoukkueet:**

Perhoset (s. 2016-2019)  
Kimalaiset (s. 2014-2015)  
Merisiilit (s. 2009-2013)  
Peipposet (s.2009-2013)  
Cheetahs (s. 2009 tai ennen)  
Eagles (s. 2009 tai ennen)  
Mammutit (vanhemmat ja muut aikuiset lajeista kiinnostuneet)



**Harrasteryhmät (lisiCheer):**

Lumpeet (s. 2016-2019)  
Sudenkorennot (s. 2014-2015)  
Lumileopardit (s. 2009-2013)  
Bambit (s. 2016-2019) (Salo)  
Pandat (s. 2014-2015) (Salo)  
Lumikot (s. 2009-2013) (Salo)  
Ahmat (s. 2009 tai ennen) (Salo)  
Kokemäki 1 (s. 2016-2018)  
Kokemäki 2 (s. 2013-2015)  
Kokemäki 3 (s. 2010-2012)



**Joukkueiden ja ryhmien harjoitusaikataulut löytyvät seuran nettisivuilta.**





## 2.2 Kauden aloitus

**Uusia harrastajia otetaan mukaan sekä syys- että kevätkauden alkaessa.** Lajissamme koko kauden pääkilpailut ajoittuvat loppukevääseen ja kesään, joten toimintamme pohjautuu lukuvuosimalliin.

**Uusille harrastajille järjestetään maksuton muutaman tunnin mittainen lajikokeilu Starttipäivänä,** jonka aikana on mahdollista tutustua lajiin ennen päätöstä harrastuksen aloittamisesta. Starttipäivään ilmoittaudutaan oman ikätason mukaisesti. Ilmoittautuminen harrastejoukkueisiin ja harrasteryhmiin alkaa Starttipäivänä. **Syksyn Starttipäivä järjestetään 13.8.2022.**

Uusia harrastajia otetaan mukaan syyskaudella aina syyskuun loppuun asti ja kevätkaudella helmikuun loppuun asti. Tämän jälkeen aloittelijatasen joukkueet keskittyvät kevät- ja talvinäytösohjelmien harjoitteluun ja harrasteryhmät lajitaitojen harjoitteluun.

**Käytössämme on jäsenrekisterijärjestelmä nimeltä myClub. Jokainen uusi harrastaja käy itse ilmoittautumassa myClubin kautta mukaan toimintaan rekisteröitymällä seuran jäseneksi.** Ilmoittautumislinkin löydät [täältä](#).

Jokainen joukkue pitää kauden alussa **vanhempainillan**, johon jokaisen vanhemman on hyvä osallistua. Vanhempainillassa sovitaan joukkueen ja vanhempien keskinäisistä pelisäännöistä, kerrotaan tulevasta kaudesta ja käydään keskustelua esille tulevista kysymyksistä. Vanhempainilta on myös hyvä paikka tutustua muihin vanhempiin sekä valmentajiin. Syksyn vanhempainillassa valitaan joukkueelle 1–2 joukkueenjohtajaa.

## 2.3 Kauden aikana

Kauden aikana **yhteyttä vanhempiin pitävät pääsääntöisesti joukkueenjohtajat, päävalmentajat ja harrasteryhmien ohjaajat.** Valmentajat kontaktoivat vanhempia noin kerran kuukaudessa sekä lisäksi tarvittaessa. Vanhemmat voivat olla joukkuetta koskevissa asioissa suoraan yhteydessä oman joukkueen valmentajiin. Valmentajat välittävät viestiä eteenpäin oikealle henkilölle tarvittaessa.

Mikäli vanhemmilla tulee **kysymyksiä laskutukseen** liittyen, voivat he olla suoraan yhteydessä talous- ja hallintokoordinaattoriin ([tcssmash@tcssmash.fi](mailto:tcssmash@tcssmash.fi)). Seuran laskutusikäntönnöt päivitetään vuosittain seuran nettisivuille.

Mikäli harrastus lopetetaan kauden aikana tai kauden lopuksi, ilmoitetaan siitä sähköisesti nettisivuiltamme löytyvän lomakkeen kautta: <http://tcssmash.fi/tcs-smash/#jasenyys>. Lisäksi asiasta ilmoitetaan joukkueen valmentajille. Kirjallinen eroamispäätös lopettaa jäsenyyden.

## 2.4 Kauden lopuksi

Kauden loppupuolella **aloittelijatason joukkueet esiintyvät seuran näytöksessä.**

Kauden lopussa järjestettävistä **mahdollisista joukkuejakotilaisuuksista tai muista joukkuemuutoksista tiedotetaan aina erikseen.**

Harrasteryhmät eivät esiinny seuran näytöksissä, mutta tekevät halutessaan esitykset, jotka esitetään vanhemmille harjoitusten yhteydessä.



Kuva 3 Seuran talvinäytös Logomossa 26.11.2017