



Turun Cheerleadingseura Smash



LAADUKAS VALMENNUS,
YHTEISÖLLINEN ILMAPIIRI JA
KASVATUKSELLINEN OTE



Cheerleading

Vauhdikas ja näyttävä kilpaurheilulaji, jossa vaaditaan useita fyysisiä ja psyykkisiä ominaisuuksia

Cheer-ohjelma koostuu kuudesta eri elementistä: kannustushuudosta, hypyistä, tanssista, permantoakrobatiasta, stunteista ja pyramideista
Cheerleadingissa kilpaillaan aloittelijat-, keskitaso-, edistyneet- ja SM -tasoilla

Tasojärjestelmä tukee lajitaitojen kehittymistä urheilijan optimaalisen kehityksen kannalta oikeassa järjestyksessä





Cheertanssi

Cheertanssi on monipuolinen ja näyttävä laji, jossa vaaditaan useita fyysisiä ja psyykkisiä ominaisuuksia

Cheerleadingin alalaji, jossa kilpaillaan omissa sarjoissa

Kilpailuohjelma sisältää erilaisia tanssityylejä- ja tekniikoita, joita ovat mm. jalanheitot, piruetit, venyvyysliikkeet ja hyyt

Näiden lisäksi koreografia sisältää kuvionvaihtoja, visuaalisuutta ja vauhdikasta tanssia

TCS SMASH 2019

- Vuonna 2000 perustettu turkulainen cheerleadingiin ja cheertanssin erikoisseura
- Liikutamme viikoittain harjoitushallillamme noin 500 tyttöä ja poikaa, naista ja miestä
- Nuorimmat harrastajat 3-vuotiaita ja vanhimmat 50-vuotiaita
- 22 joukkuetta, noin 60-70 valmentajaa ja apuvalmentajaa
- Seuran lähikuntatoiminnassa on mukana lisäksi noin 100 harrastajaa Turussa, Salossa ja Vehmaalla.
- Seuran valmennus perustuu Unelmapolkuun, jonka avulla jokainen urheilija huomioidaan yksilönä.
- Seuran toimintaa johtaa hallitus apunaan päätoiminen toiminnanjohtaja. Lisäksi seurassa työskentelevät päätoimisesti seurakoordinaattori ja valmennuskoordinaattori. Osa-aikaisesti työskentelevät hallivalvoja ja valmennusvastaava.
- Vuonna 2019 kaksi urheilijaa valittu liittojohtoiseen maajoukkueeseen ja 20 urheilijaa maajoukkuerinkiin
- 1400 neliömetrin harjoitusolosuhde, jossa mm. kanveesi ja volttimonttu
- Vuoden 2019 budjetti noin 800 000 euroa



Valintatilanteissa toimintaa ohjaa seuran arvopohja

Laadukkuus

HALUAMME TARJOTA HARRASTAJILLE LAADUKKAAT HARJOITTELUTILAT JA AMMATTIMAISTA VALMENNUSTA SEKÄ HARRASTE- ETTÄ KILPATASOLLA.

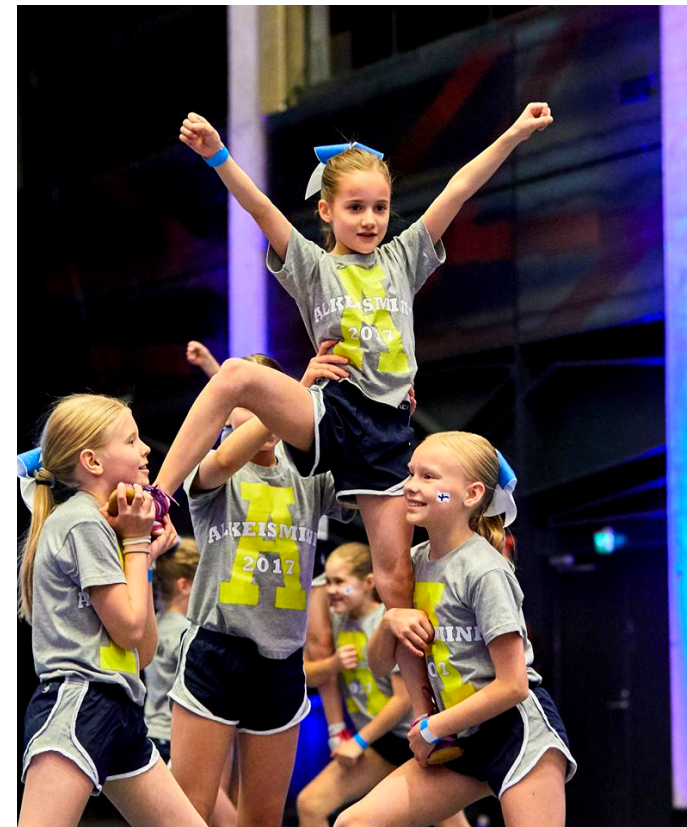
Yhteisöllisyys

HALUAMME LUODA SEURAAAN TURVALLISEN ILMAPIIRIN JA VAHVISTAA JÄSENTEN YHTEENKUULUVUUDEN TUNNETTA. HALUAMME, ETTÄ KAIKKI TUNTEVAT ITSENSÄ TERVETULLEEKSI JA TÄRKEÄKSI OSAKSI SEURAMME MUODOSTAMAA "SUURTA PERHETTÄ".

Kasvatuksellisuus

HALUAMME EDISTÄÄ HARRASTAJIEMME KASVUA URHEILIJOIKSI JA TUKEA HEIDÄN FYYSIKÄ KEHITYSTÄÄN JA HENKISTÄ HYVINVOINTIAAN. KOROSTAMME TOIMINNASSAMME PUHDASTA JA REHTIÄ URHEILUHENKEÄ, JOSSA VILPILLÄ TAI MUULLA EPÄURHEILIJAMAISELLA KÄYTÖKSELLÄ EI OLE SIJAA. LISÄKSI SEURAMME KÄYTÄNNÖT VAHVISTAVAT SOSIAALISIA TAITOJA, TOISTEN HUOMIOON OTTAMISTA, VASTUUN KANTAMISTA SEKÄ HYVIÄ KÄYTÖSTAPOJA.

TCS Smash on toimintansa laadusta tunnettu urheiluseura, jonka urheilijat menestyvät kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.





RAKKAUDESTA LAJIIN, RAKKAUDESTA SEURAAAN

#KOSKASMASH