

ROYAL



Joukkueen koko: 28

Ikävuodet: 2005 ja sitä aiemmin syntyneet

Level: Aikuiset Level 6

Kilpailut: 5–6 kertaa vuodessa

Leirit: 50/h vuodessa

Valmennuspäällikkö: Petra Toivonen 040 055 0289 cheerleading@tcsmash.fi

Päävalmentaja: Mirja Rapinoja

Valmentajat: Pinja Pentinmäki

Joukkueen sähköposti: royal@tcsmash.fi

Joukkueenjohtajan sähköposti: jojo.royal@tcsmash.fi

HARJOITUKSET

ma klo 18.30–21

ke klo 17.30–19.30

to klo 19.30–21.30

su klo 19–21 (akro+fysiikka)

+ omatoiminen stuntitreeni 1x /vko vapaavuorolla

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen ja akrobatian harjoittelua, fysiikkatreeniä sekä psyykkistä valmennusta.

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

MIELITREENIT:

Päivämäärät myöhemmin

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 9.8.–19.12. Syyskausi
- 28.8. Leiri (10–15)
- 2.–3.10 Leiri (la 10–16, su 10–14)
- 23.–24.10 Royal Cheer Camp
- 20.–21.11. Leiri (la 9–15, su 10–14)
- Start kilpailut
- Talvinäytös
- 10.1.–12.6. Kevätkausi
- 22.–23.1. Leiri (la 10–16, su 10–14)
- 26.–27.3 Leiri (la 10–14, su 10–15)
- 14.5. Leiri (9–15)
- 27.5. Spirit 5–6 kilpailut, Kouvola
- 12.6. SM-kilpailut

Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma ma-su 11.10–17.10.2021
- Itsenäisyyspäivä 6.12.2021
- Talviloma 21.2–27.2.2022
- Pääsiäinen 15.–18.4.2022
- Vappu 30.–1.5.2022

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 19.9.2021 Akroleiri
- 11.–15.10.2021 Syysloman Cheer Camp
- 28.11.2021 Akroleiri
- 13.2.2022 Akroleiri
- 21.–25.2.2022 Winter Cheer Camp
- 24.4.2022 Akroleiri
- 6.–10.6.2022 Summer Cheer Camp

BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)	475€/kausi
Jäsenmaksu 2021–2022 ^[OBJ]	30€/vuosi
Ulkopuolinen valmennus	max 50€/leiri
Vapaavuorokortti 2021–2022	(tukitoimi edustusurheilijoille)
SCL:n kilpailulisenssi	(hankitaan itse)
Leirit	
Joukkueen omat leirit	25€/kausi
Kilpailut	
Kilpailumatkat	80-180€ / kilpailu
Kilpailumatkat ulkomaille	n. 300€
Varusteet	
Seuran edustusasu	110-125€
T-paita	15-30€
Rusetti/donitsi	5-15€
Kengät	(hankitaan itse)
Kisapuku	150-200€
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus
Muut kulut* musiikit, joukkueillat yms.	

Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2021–2022 fysiikkavalmennuksella, psyykkisen valmennuksella sekä akrobatiavalmennuksella.