

TIGERS



Joukkueen koko: 28

Ikävuodet: 2006–2008

Level: Juniorit Level 4/5

Kilpailut: 5–6 kertaa vuodessa

Leirit: 50/h vuodessa + Royal Cheer Camp

Valmennuspäällikkö: Petra Toivonen 040 055 0289 cheerleading@tcssmash.fi

Päävalmentaja: Mirja Rapinoja

Valmentajat: Veera Malinen, Nella Siipola

Joukkueen sähköposti: tigers@tcssmash.fi

Joukkueenjohtajan sähköposti: jojo.tigers@tcssmash.fi

HARJOITUKSET

ma klo 16–18.30

ke klo 19–21

to klo 18–20

su klo 18–20 (akro+fysiikka)

+ omatoiminen stunttitreeni 1x /vko vapaavuorolla

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen ja akrobatian harjoittelua, fysiikkatreeniä sekä psyykkistä valmennusta.

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

MIELITREENIT:

Päivämäärät tarkentuu myöhemmin.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 9.8.–19.12. Syyskausi
- 21.8. Leiri (10–15)
- 25.–26.9. Leiri (la 10–16, su 10–14)
- 23.–24.10. Royal Cheer Camp
- 13.–14.11 Leiri (la 14–19, su 9–14)
- Start kilpailut
- Talvinäytös
- 10.1.–12.6. Kevätkausi
- 15.–16.1. Leiri (la 10–16, su 10–14)
- 2./3.4. Spirit 4–5 kilpailut
- 9.–10.4. Leiri (la 10–16, su 10–14)
- 7.5. Leiri (10–15)
- 14.–15.5. Super 4–5 kilpailut, Vantaa
- Kevätnäytös

Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma ma-su 11.10–17.10.2021
- Itsenäisyyspäivä 6.12.2021
- Talviloma 21.2–27.2.2022
- Pääsiäinen 15. –18.4.2022
- Vappu 30.4. –1.5.2022

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 19.9.2021 Akroleiri
- 11.–15.10.2021 Syysloman Cheer Camp
- 28.11.2021 Akroleiri
- 13.2.2022 Akroleiri
- 21.–25.2.2022 Winter Cheer Camp
- 24.4.2022 Akroleiri
- 6.–10.6.2022 Summer Cheer Camp

BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)

475€/kausi

Jäsenmaksu 2021–2022

30€/vuosi

Ulkopuolinen valmennus

max 50€/leiri

Vapaavuorokortti 2021-2022

(tukitoimi edustusurheilijoille)

SCL:n kilpailulisenssi

(hankitaan itse)

Leirit

Joukkueen omat leirit

25€/kausi

Royal Cheer Camp

(hinta ilmoitetaan myöhemmin)

Kilpailut

Kilpailumatkat

80-180€ / kilpailu

Varusteet

Seuran edustusasu

110-125€

T-paita

15-30€

Rusetti/donitsi

5-15€

Kengät

(hankitaan itse)

Kisapuku

150-200€

Muut kulut*

n. 2-20€/tapaus

Muut kulut* musiikit, joukkueillat yms.

Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2021–2022 fysiikkavalmennuksella, psyykkisen valmennuksella sekä akrobatiavalmennuksella.