

PHOENIX



Joukkueen koko: 14-18

Ikävuodet: 2005 ja sitä aiemmin syntyneet

Sarja: Freestyle Pom Senior

Kilpailut: 4-6 kertaa vuodessa

Leirit: 50/h vuodessa

Valmennuspäällikkö: Laura Tervakangas, 040 0551135 tai cheertanssi@tcsmash.fi

Valmentajat: Saara Backman ja Pinja Harjunpää

Joukkueen sähköposti: phoenix@tcsmash.fi

Joukkueenjohtajan sähköposti: jojo.phoenix@tcsmash.fi

HARJOITUKSET

ma klo 18.30 -21

ke klo 17.30 -19.30

to klo 19.30 -21.30

su klo 17 -19 (baletti+fysiikka)

Harjoitteluun sisältyy lisäksi psyykkistä valmennusta.

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 9.8. -19.12.2021 syyskausi
- 28.8. leiri
- 25.-26.9. leiri
- 9.-10.10 Phoenix Dance Camp
- 13.-14.11. leiri
- joulukuu EM-karsintakilpailu
- 10.1. -12.6.2022 kevätkausi
- 15.-16.1. leiri
- 2.-3.4. leiri
- 7.5. leiri
- 14./15.5. Super 4-5 -kilpailu, Vantaa
- 28.5. Spirit 5 -kilpailu, Kouvola
- 11.-12.6. SM-kilpailu

Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 11.-17.10.2021
- Itsenäisyyspäivä 6.12.2021
- Talviloma 21.-27.2.2022
- Pääsiäinen 15.-18.4.2022
- Vappu 30.4.-1.5.2022

BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)	475€/kausi
Jäsenmaksu 2022	30€/vuosi
Ulkopuolinen valmennus	max 50€/leiri
Vapaavuorokortti 2021-2022	(tukitoimi edustusurheilijoille)
SCL:n kilpailulisenssi	(Hankitaan itse)
Leirit	
Joukkueen omat leirit	25€/kausi
Kilpailut	
Kilpailumatkat	80-180€ / kilpailu
Varusteet	
Seuran edustusasu	110-120€
Piruetin toppi	40-50€
Tossut	(Hankitaan itse)
Kisasukkahousut	5-15€
Huiskat	15-20€
Kisapuku (sama kuin 2020-2021)	150-200€
Koreografia	250-300€
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus

Muut kulut* musiikit, joukkueillat yms.

Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2021-2022 fysiikkavalmennuksella, psyykkisen valmennuksella sekä baletin opetuksella.