

ROYAL



Joukkueen koko: 32

Ikävuodet: 2004 (2005) ja sitä aiemmin syntyneet

Level: Aikuiset Level 6

Kilpailut: 5-6 kertaa vuodessa

Leirit: 50/h vuodessa

Valmennuspäällikkö: Noora Kosola 040 055 0289 cheerleading@tcssmash.fi

Päävalmentaja: Mirja Rapinoja 040 050 5829

Valmentaja: Anna Laaksonen

Joukkueen sähköposti: tcssmashroyal@gmail.com

Joukkueenjohtajan sähköposti: tcsroyaljojomail.com

HARJOITUKSET

ma klo 19.30-21.30

ke klo 19.30-21

to 17.30-19.30

su klo 16.30-20.30 välillä akro tasoryhmissä (1h treeni)

- + omatoiminen stuntitreeni 1x /vko vapaavuorolla
- + fysiikkatreeni etäharjoitteluna 1h/vko

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen ja akrobatian harjoittelua, fysiikkatreeniä sekä psyykkistä valmennusta.

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 10.8.-20.12. Syyskausi
- 19.-20.9. Leiri, la klo 15-21, su klo 9-13
- 10.10. Leiri klo 15-20
- 1.11. Aluekilpailut Turku
- 21.11. Leiri klo 14-18
- 24.11 Talvinäytös
- 28.11. Leiri klo 9-15
- 12.12. Glory kilpailut Hämeenlinna
- 7.1.-13.6. Kevätkausi
- 16.-17.1. Leiri
- 20.2. Leiri
- 27.3. Spirit 4 kilpailut Tampere
- 10.-11.4. Leiri
- 29.-30.5. Spirit 5 ECL kilpailut ja kevätinäytös Turku
- 12.-13.6. SM-kilpailut Espoo

Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 12.-18.10.
- Itsenäisyyspäivä su 6.12.2020
- Talviloma 22.-28.2.
- Pääsiäinen 2.-5.4.2021
- Vappu 30.4.-1.5.2021

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 27.9. Akroleiri
- 12.-16.10. Syysloman Cheer Camp
- 22.11. Akroleiri
- 13.3. Akroleiri

- 8.5. Akroleiri

BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)	475€/kausi
Jäsenmaksu 2020-2021	20€/vuosi
Ulkopuolinen valmennus	max 50€/leiri
Vapaavuorokortti 2020-2021	(tukitoimi edustusurheilijoille)
SCL:n kilpailulisenssi	(hankitaan itse)
Leirit	
Joukkueen omat leirit	25€/kausi
Kilpailut	
Kilpailumatkat	80-180€ / kilpailu
Kilpailumatkat ulkomaille	n. 300€
Varusteet	
Seuran edustusasu	110-125€
T-paita	15-30€
Rusetti/donitsi	5-15€
Kengät	(hankitaan itse)
Kisapuku	150-200€
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus

Muut kulut* musiikit, joukkueillat yms.

Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2020-2021 fysiikkavalmennuksella, psyykkisen valmennuksella sekä akrobatiavalmennuksella.