

**DELFIINIT**



**Joukkueen koko:** 28-32

**Ikävuodet:** 2008 - 2011

**Level:** Minit Level 3

**Kilpailut:** 5 kertaa vuodessa

**Leirit:** 40/h vuodessa + Royal Cheer Camp

**Valmennuspäällikkö:** Noora Kosola, 040 055 0289, [cheerleading@tcsmash.fi](mailto:cheerleading@tcsmash.fi)

**Päävalmentaja:** Viivi Varjonen, 040 153 0703

**Valmentajat:** Sara-Ella Keinonen, Venla Varjonen

**Joukkueen sähköposti:** [tcsdelfiinit@gmail.com](mailto:tcsdelfiinit@gmail.com)

**Joukkueenjohtajan sähköposti:** [tcsdelfiinitjojo@gmail.com](mailto:tcsdelfiinitjojo@gmail.com)

## HARJOITUKSET

ma klo 16-17.30

ke klo 16-18

to klo 17.30-19.30

su klo 15.30-16.30 (akro)

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen ja akrobatian harjoittelua sekä psyykkistä valmennusta.

**Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.**

## TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 10.8.-20.12. Syyskausi
- 19.-20.9. Leiri
- 3.10. Leiri
- 1.11. Aluekilpailut Turku
- 8.11. Leiri
- 14.11. Glory kilpailut Vantaa
- 24.11 Talvinäytös
- 7.1.-13.6. Kevätkausi
- 16.1. Leiri
- 13.-14.2. Leiri
- 14.3. Leiri
- 27.-28.3. Spirit 3 kilpailut Jyväskylä
- 24.-25.4. Super 3 kilpailut Rovaniemi
- 29./30.5. Kevätnäytös

## Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 12.-18.10.
- Itsenäisyyspäivä su 6.12.2020
- Talviloma 22.-28.2.
- Pääsiäinen 2.-5.4.2021
- Vappu 30.4.-1.5.2021

## SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 27.9. Akroleiri
- 12.-16.10. Syysloman Cheer Camp
- 22.11. Akroleiri
- 13.3. Akroleiri
- 8.5. Akroleiri

## BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)	455€/kausi
Jäsenmaksu 2020-2021	20€/vuosi
Ulkopuolinen valmennus	max 50€/leiri
Vapaavuorokortti 2020-2021	(tukitoimi edustusurheilijoille)
SCL:n kilpailulisenssi	(hankitaan itse)
Leirit	
Joukkueen omat leirit	20€/kausi
Royal Cheer Camp	(hintaa ilmoitetaan myöhemmin)
Kilpailut	
Kilpailumatkat	80-180€/kilpailu
Varusteet	
Seuran edustusasu	110-125€
T-paita	15-30€
Rusetti/donitsi	5-15€
Kengät	(hankitaan itse)
Kisapuku	150-200€
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus

Muut kulut\* musiikit, joukkueillat yms.

Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2020-2021 psyykkisen valmennuksella sekä akrobatiavalmennuksella.