

TIGERS



Joukkueen koko: 28-32

Ikävuodet: 2005 - 2007

Level: Juniorit Level 4/5

Kilpailut: 5-6 kertaa vuodessa

Leirit: 50/h vuodessa + Royal Cheer Camp

Valmennuspäällikkö: Noora Kosola 040 055 0289 cheerleading@tcsmash.fi

Päävalmentaja: Mirja Rapinoja, 040 050 5829

Valmentaja: Carolina Riihikoski

Joukkueen sähköposti: tcsmashtigers@gmail.com

Joukkueenjohtajan sähköposti: tcstigersjojo@gmail.com

HARJOITUKSET

Viikot 33-35

ma klo 18-20 Manhattan Sport Center

ke klo 18-19.30 Parkin kenttä

to klo 16-18 Manhattan Sport Center

su klo 16.30-21.30 välillä akro+ fysiikka tasoryhmissä (2h treeni) Manhattan Sport Center

Viikosta 36 alkaen kaikki vuorot Manhattan Sport Centerillä

ma klo 18-20

ke klo 18-19.30

to 16-18

su klo 16.30-21.30 välillä akro+ fysiikka tasoryhmissä (2h treeni)

+ omatoiminen stunttitreeni 1x /vko vapaavuorolla

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen ja akrobatian harjoittelua, fysiikkatreeniä sekä psyykkistä valmennusta.

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 10.8.-20.12. Syyskausi
- 5.9.-6.9. Leiri
- 7.-8.11. Leiri
- 21.11. Leiri
- 24.11 Talvinäytös
- 7.1.-13.6. Kevätkausi

Kevään leirien päivämäärät ilmoitetaan syyskuussa. Syksyn ja kevään kilpailuista tiedotetaan heti kun tiedot julkaistaan.

Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 12.-18.10.
- Itsenäisyyspäivä su 6.12.2020
- Talviloma 12.-18.2.
- Pääsiäinen 2.-5.4.2021
- Vappu 30.4.-1.5.2021

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 27.9. Akroleiri
- 12.-16.10. Syysloman Cheer Camp
- 22.11. Akroleiri

BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)	475€/kausi
Jäsenmaksu 2020-2021	20€/vuosi
Ulkopuolinen valmennus	max 50€/leiri
Vapaavuorokortti 2020-2021	(tukitoimi edustusurheilijoille)
SCL:n kilpailulisenssi	(hankitaan itse)
Leirit	
Joukkueen omat leirit	25€/kausi
Royal Cheer Camp	(hinta ilmoitetaan myöhemmin)
Kilpailut	
Kilpailumatkat	80-180€ / kilpailu
Varusteet	
Seuran edustusasu	110-125€
T-paita	15-30€
Rusetti/donitsi	5-15€
Kengät	(hankitaan itse)
Kisapuku	150-200€
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus

Muut kulut* musiikit, joukkueillat yms.

Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2020-2021 fysiikkavalmennuksella, psyykkisen valmennuksella sekä akrobatiavalmennuksella.