

**MERIHEVOSET**



**Joukkueen koko:** 28-32

**Ikävuodet:** 2008 - 2009

**Leirit:** 10/h vuodessa + Royal Cheer Camp

**Päävalmentaja:** Nia Forsback, 045 1485886

**Valmentajat:** Viivi Laivo  
Yael Orenshtein

**Apuvalmentaja:** Aada Rantamäki

**Joukkueen sähköposti:** [tcsmerihevoset@gmail.com](mailto:tcsmerihevoset@gmail.com)

**Joukkueenjohtajan sähköposti:** [tcsmerihevosetjojo@gmail.com](mailto:tcsmerihevosetjojo@gmail.com)

## HARJOITUKSET

### Alkaen viikosta 34

ti klo 18.30-20

la klo 12-14

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen harjoittelua.

**Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.**

## TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 17.8.-13.12. Syyskausi
- 1.11. Leiri
- 24.11. Seuran talvinäytös
- 11.1.-31.5. Kevätkausi

Kevään leirien päivämäärät ilmoitetaan syyskuussa.

### Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 12.-18.10.
- Itsenäisyyspäivä su 6.12.2020
- Talviloma 12.-18.2.
- Pääsiäinen 2.-5.4.2021
- Vappu 30.4.-1.5.2021

## SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 27.9. Akroleiri
- 12.-16.10. Syysloman Cheer Camp
- 22.11. Akroleiri

## BUDJETTI

Harrastemaksu (syys- ja kevätkausi)  
Jäsenmaksu 2020-2021

220€/kausi  
20€/vuosi

Harrastevakuutus

(Hankitaan itse)

Leirit

Joukkueen omat leirit  
Royal Cheer Camp

5€/kausi  
(hinta ilmoitetaan myöhemmin)

Varusteet

T-paita	15-30€
Rusetti/donitsi	5-15€
Kengät	(Hankitaan itse)
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus

Muut kulut\* joukkueillat, musiikit yms.

Velvoitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.