

FALCONS



Joukkueen koko: 14-20

Ikävuodet: 2005 - 2007

Sarja: Freestyle Pom Junior

Kilpailut: 4-6 kertaa vuodessa

Leirit: 50/h vuodessa

Valmennuspäällikkö: Laura Tervakangas 040 0551135 cheertanssi@tcsmash.fi

Valmentajat: Juulia Haltia
Roosa Nietosvuori

Joukkueen sähköposti: tcsmashfalcons@gmail.com

Joukkueenjohtajan sähköposti: tcsfalconsjojo@gmail.com

HARJOITUKSET

Viikot 33-35

ma klo 18-20 Manhattan Sport Center

ke klo 18.30-20 Parkin kenttä

to klo 16-18 Manhattan Sport Center

su klo 18.30-20.30 Manhattan Sport Center (baletti ja fysiikka)

Viikosta 36 alkaen kaikki harjoitukset Manhattan Sport Centerillä

ma klo 18-20

ke klo 18.30-20

to klo 16-18

su klo 18.30-20.30 (baletti ja fysiikka)

+ omatoiminen treeni 1x /vko vapaavuorolla

Harjoitteluun sisältyy monipuolisesti lajitaitojen harjoittelua, fysiikkatreeniä sekä psyykkistä valmennusta.

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

- 10.8.-20.12. syyskausi
- 6.9. koreografialeiri
- 13.9. koreografialeiri
- 24.10. leiri
- 21.11. leiri
- 24.11. talvinäytös
- 7.1.- EM-kisoihin asti kevätkausi
- kesä-heinäkuu EM-kilpailut, Italia

Kevään leirien päivämäärät ilmoitetaan syyskuussa. Syksyn ja kevään kilpailuista tiedotetaan heti kun tiedot julkaistaan.

Harjoituksia ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 12.-18.10.
- Itsenäisyyspäivä su 6.12.2020
- Talviloma 12.-18.2.
- Pääsiäinen 2.-5.4.2021
- Vappu 30.4.-1.5.2021

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 27.9. akroleiri
- 12.-16.10. syysloman Cheercamp
- 22.11. akroleiri

BUDJETTI

Harrastemaksu (kevät- ja syyskausi)	475€/kausi
Jäsenmaksu 2020	20€/vuosi
Ulkopuolinen valmennus	max 50€/leiri
Vapaavuorokortti 2020	(tukitoimi edustusurheilijoille)
SCL:n kilpailulisenssi	(hankitaan itse)
Leirit	
Joukkueen omat leirit	25€/kausi
Phoenix Dance Camp	30€/henkilö
Kilpailut	
Kilpailumatkat	80-180€ / kilpailu
EM-kilpailuiden budjetista tiedotetaan vuoden ensimmäisessä vanhempainillassa.	
Varusteet	
Seuran edustusasu	110-120€
Piruetin toppi	40-50€
Tossut	(hankitaan itse)
Kisasukkahousut	5-15€
Huiskat	15-20€
Kisapuku	180€
Koreografia	150€-200€
Muut kulut*	n. 2-20€/tapaus

Muut kulut* musiikit, joukkueillat yms.

Hinnat ovat arvioita, jotka saattavat muuttua kauden aikana. Kuluja pyritään vähentämään varainhankinnalla ja sponsoreilla. Veloitettujen varusteiden lisäksi voit hankkia seura- tai joukkuevarusteita vapaaehtoisesti.

Seura tukee edustusjoukkueita kaudella 2020-2021 fysiikkavalmennuksella, psyykkisen valmennuksella sekä baletin opetuksella.