

EAGLES



Joukkueen koko: 10-20

Ikävuodet: 2002 ja jälkeen syntyneet

Valmentajat:

Henna Lehtonen
0504099607

tcsmasheagles@gmail.com

Aino Tähtkäpää
0400954066

tcsmasheagles@gmail.com

Harjoitukset:

ma klo 19-20.30

ke klo 19.30-21

pe klo 16-18

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

Joukkueen toimintaperiaate:

Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee halutessaan.

Joukkueen tavoitteet:

Eagles on naisten tanssin B-joukkue, joka treenaa kolme kertaa viikossa. Harjoittelu koostuu lajin perustekniikoista sekä kilpailuohjelman harjoittelusta. Joukkue osallistuu syyskaudella Syyskisoihin ja Winter Wildnessiin.

BUDJETTI:

- | | |
|--|----------------|
| • Kausimaksu | 410€/syyskausi |
| • Jäsenmaksu | 20€/vuosi |
| • Lisenssi | 107€ |
| • Varusteet | |
| - Kisapuku | n. 170€ |
| - Puolitossut | n. 20€ |
| - Huiskat | n. 20€ |
| - Seuran edustusasu | 110-120€ |
| - Joukkuepaita | n. 40€ |
| - Kisamusiikki | n. 20-30€ |
| • Leirit | 1€/h |
| • Winter Wildness | n. 100-150€ |
| • Syyskilpailut | n. 50€ |
| • Satunnaisia kuluja voi tulla esim. joukkueilloista | |

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT:

10.8. Starttileiri

14.-15.9. Leiri

12.-13.10. Syyskilpailut

16.-17.11. Leiri

30.11.-1.12. Winter Wildness

3.12. Talvinäytös

16.12.- 6.1. 2020 Talviloma

JOUKKUEEN SÄÄNNÖT:

- Poissaoloista ilmoitus tekstiviestillä
- Urheilulliset vaatteet
- Hiukset kiinni
- Pidetään yhdessä hyvää ilmapiiriä yllä!

VALMENTAJIEN ESITTELY

HENNA LEHTONEN

Oon Henna, lajin pariin olen tullut vuonna 2005 ja valmentamisen aloittanut vuonna 2011. Valmennusvuosia on siis kertynyt tähän mennessä 7,5 ja olen valmentanut jokaista ikäryhmää.

Tulevaa kautta ja uutta joukkuetta odotan innolla. Toivottavasti saadaan kasaan hyvä porukka, jonka kanssa päästään yhdessä tekemään töitä tavoitteiden eteen ja pitämään hauskaa!

AINO TÄHKÄPÄÄ

Olen Aino ja oon ollut lajin parissa noin 9 vuotta ja valmennusvuosia takana on 5. Ennen Eaglesin valmentamista valmensin minitasolla. Tanssin myös itse Phoenixissä.

Odotan kaudelta paljon uusia onnistumisia ja sitä kuinka huikea porukka meillä varmasti on taas kasassa!