

DELFIINIT



Joukkueen koko: 32

Ikävuodet: 2006-2009

Valmentajat:

Julia Ragusa
040 1608432
juliaagusa1@gmail.com

Jenna Vaiste
040 5930248
jenna@vaiste.fi

Salla Korpinen
044 0280225
salla-mari@windowslive.com

Joukkueen sähköposti: tcsdelfiinit@gmail.com

Harjoitukset:

ma klo 16-18.30
ke klo 16.30-18.30
pe klo 17-19

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

Joukkueen toimintaperiaate:

Joukkue kilpailee minien level 2-sarjassa ja esiintyy seuran näytöksissä. Valmennustiimi määrittelee kilpakokoonpanon.

Joukkueen tavoitteet:

Delfiinit on seuramme kilpaileva edustusminijoukkue, jonka päätavoitteena on menestyä kauden pääkisoissa Super Cheer -kisoissa. Edustusjoukkueessa treenaaminen on tavoitteellista ja vaatii sitoutumista tavoitteiden saavuttamiseksi. Harjoittelu koostuu lajitaidoista, akrobatiaa ja kuntoosuudesta.

Joukkueen sisältä valitaan kaikkiin kauden kisoihin 24 hengen kisakokoonpano.

Edustusjoukkueessa kilpailu näistä paikoista on kova ja siihen tulee varautua henkisesti jo joukkueeseen haettaessa, vaikka tavoitteena on toki harjoittaa myös mahdollisten pettymyksien käsittelyä kauden kuluessa.

BUDJETTI:

- Kausimaksu 455€/syyskausi
- Jäsenmaksu 20€/vuosi
- Lisenssin hinta iästä riippuvainen (SCL:n kilpailulisenssi)
- Varusteet:
 - Seuran uusi edustusasu 110-120€
 - Svetari n. 60€
 - Joukkuepaita n. 20€
 - Hiusdonitsi n. 5-10€
 - Kilpailupuku n. 130€
 - Treenikengät (hinta mallista riippuvainen)
- Leirit 1€/h + mahdollinen evästys
(eli kevätkauden leirien kustannukset 2x10€ + mahdollinen evästys)
- Kilpailut
 - Syyskilpailut 40-60€
 - Super Cheer 100-150€
- Kisamusiikki n. 10-15€
- Joukkueillat n. 5-15€

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT:

7.-8.9. Joukkueen oma harjoitusleiri
12.-13.10. Syyskisa
19.-20.10 Joukkueen oma harjoitusleiri
16.-17.11. Super Cheer
3.12. Talvinäytös
15.12.-5.1. Talviloma

Kilpailut vahvistuvat alkukaudesta, kun SCL julkaisee kilpailusarjat.

JOUKKUEEN SÄÄNNÖT:

- Sitoutuminen, urheilijamainen käytös tms.
- Luodaan yhdessä joukkueen harrastajien ja vanhempien kanssa

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT:

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 29.9. Akroleiri
- 17.-18.10. Syyslomaleiri
- 8.12. Akroleiri

VALMENTAJIEN ESITTELY

JULIA RAGUSA

Harrastekokemusta minulta löytyy kaikista ikätasoista muutamien vuosien tauon kera ja tällä hetkellä urheilen sekajoukkueessa.

Valmennuskokemusta minulta löytyy minimikroikäisistä junioreihin.

Odotan innolla tulevaa kautta Delfiineiden kanssa. Odotan tulevan kauden olevan täynnä onnistumisia sekä menestymistä tulevissa kilpailuissa.

JENNA VAISTE

Lajitaustaa minulla on 3 vuotta aikaisemmin Helsingissä ja nyt tauon jälkeen Smashissä. Olen aikaisemmin valmentanut muita lajeja esim. salibandya ja golfia.

SALLA KORPINEN

Olen harrastanut lajia yli seitsemän vuotta ihan mini-ikäisestä naisten edustusjoukkueeseen sekä sekaedustusjoukkueeseen asti. Aloitan nyt valmentajana Delfiineissä. Olen ennestään työskennellyt paljon lasten kanssa. Tulevalta kaudelta Delfiineissä odotan erityisesti motivoitunutta ja tsemppaavaa joukkuetta sekä menestymistä tulevilla kilpailuilla.