



**TERVETULOA**

**TCS SMASHIIN**

# Sisällys

<b>1 TCS Smash – meidän seura.....</b>	<b>3</b>
<b>2 Miten meidän seurassa toimitaan? .....</b>	<b>5</b>
2.1 Harrastuksen aloittaminen .....	6
2.2 Kauden aloitus.....	7
2.3 Kauden aikana.....	8
2.4 Kauden loppuksi.....	8
<b>3 Jäsenistömme etuja kaudella 2019 .....</b>	<b>9</b>

# 1 TCS Smash – meidän seura

Turun Cheerleadingseura Smash - TCS Smash on vuonna 2000 perustettu yleishyödyllinen yhdistys, jonka toiminnassa noudatetaan yhdistyslakia ja seuran omia sääntöjä. Jäseniltä odotetaan seuran sääntöjen tuntemista sekä noudattamista. Liittymällä jäseneksi harrastaja sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä sekä laskutusikäntäntöjä.

Seurassamme on mahdollista harrastaa **cheerleadingia ja cheertanssia** useissa eri ikäryhmissä. Seuramme eri tasoiset joukkueet tarjoavat mahdollisuuden pelkkään harrastamiseen, mutta myös eteneminen kansalliselle ja kansainväliselle huipulle on mahdollista.



*Kuva 1 Cheerleadingissa keskeisiä lajitaitoja ovat nostot, permantoakrobatia ja kannustushuudot.*



*Kuva 2 Cheertanssissa keskitytään hyppyihin, piruetteihin ja yhdenaikaiseen tanssikoreografian suorittamiseen.*

Seurassamme on tällä hetkellä **noin 600 jäsentä**, joiden valmennuksesta vastaa noin **55 innokasta valmentajaa sekä apuvalmentajaa**. Valmentajia koulutetaan lajiliiton ja liikunnan aluejärjestön sekä seuran sisäisten koulutusten kautta. Kaikkia seuran joukkueita kannustetaan hankkimaan 1-2 joukkueenjohtajaa, jotta valmentajat voivat keskittyä pääsääntöisesti valmennustoimintaan.

Seuran päivittäisen toiminnan johtamisesta ja kehittämisestä vastaa **toiminnanjohtaja**. Seuran sekä lajin näkyvyydestä ja harrastetoiminnan kehittämisestä vastaa **seurakoordinaattori**, jonka vastuulla on myös seuran taloushallinnon kokonaisuus. Lisäksi hallillamme viikoittain tarjolla olevien vapaaharjoitteluvuorojen valvonnasta vastaa **hallivalvoja**. Seurassa aloittaa myös tammikuussa 2019 päätoiminen **päävalmentaja**, joka vastaa seuran edustusjoukkueiden valmennuksesta yhdessä muiden valmentajien kanssa. Päävalmentajan lisäksi seurassa toimii osa-aikainen kilpajoukkueiden **valmennusvastaava**.

Koko seuran johdosta vastaa **hallitus**, jossa on kaudella 2019 kuusi aktiivista jäsentä. Hallituspaikat täytetään seurassamme jatkuvuuden takaamiseksi aina kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

TCS Smash on **Suomen Cheerleadingliiton jäsenseura**, joka noudattaa lajiliittonsa sääntöjä ja ohjeistuksia. Suomen Cheerleadingliitto järjestää Suomessa cheerleadingin ja cheertanssin kilpailuja, koulutuksia sekä leirejä ja valvoo lajin etua. Lisää tietoa Suomen Cheerleadingliitosta ja sen toiminnasta löydät täältä: [www.scl.fi](http://www.scl.fi)

Seuramme harjoitukset pidetään pääsääntöisesti **harjoitushallillamme Manhattan Sport Centerissä (Pitkämäenkatu 4b, 4 krs)**. Seuran toimisto sijaitsee osoitteessa Postikatu 2.

TCS Smash on syksystä 2017 alkaen ollut Olympiakomitean tunnustama Sinettiseura ja **kevällä 2018 seura on tunnustettu uuden Olympiakomitean seuraohjelman mukaiseksi Tähtiseuraksi**. Tähtiseuraohjelman myötä aiemmin käytössä ollut Sinettiseuratoiminta on päättynyt.

TCS Smash on saanut lasten ja nuorten osa-alueen tähtimerkin. Se viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten urheilun laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa! Seuralle myönnetty **Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille**.

## **2 Miten meidän seurassa toimitaan?**

TCS Smashin säännöt sekä muut toimintaohjeet perustuvat seuran arvoihin, joita ovat laadukkuus, yhteisöllisyys ja kasvatuksellisuus.

### **Laadukkuus**

Haluamme tarjota harrastajillemme laadukkaat harjoittelutilat ja ammattimaista valmennusta sekä harraste- että kilpatasolla.

### **Yhteisöllisyys**

Haluamme luoda seuraan turvallisen ilmapiirin ja vahvistaa jäsenten yhteenkuuluvuuden tunnetta. Haluamme, että kaikki tuntevat olonsa tervetulleiksi ja tärkeäksi osaksi seuramme muodostamaa ”suurta perhettä”.

### **Kasvatuksellisuus**

Haluamme edistää harrastajiemme kasvua urheilijoiksi sekä tukea heidän fyysistä kehitystään ja henkistä hyvinvointiaan. Korostamme toiminnassamme puhdasta ja rehtiä urheiluhenkeä, jossa vilpillä tai muulla epäurheilijamaisella käytöksellä ei ole sijaa. Lisäksi seuramme käytännöt vahvistavat sosiaalisia taitoja, toisten huomioon ottamista, vastuun kantamista sekä hyviä käytöstapoja.

### **RAKKAUDESTA LAJIIN**

### **RAKKAUDESTA SEURAAN**

**#koskasmash**

**Liittymällä seuran jäseneksi, sitoudut noudattamaan seuran laskutuskäytäntöjä sekä virallisia sääntöjä. Laskutuskäytännöt ja säännöt löytyvät seuran nettisivuilta.**

## 2.1 Harrastuksen aloittaminen

Harrastaminen TCS Smashissa aloitetaan aloittelija-tason joukkueessa. Mikäli uudella harrastajalla on ennestään lajitaustaa cheerleadingista tai cheertanssista, voi hän osallistua kilpa- tai edustusjoukkueiden joukkueenjakoilaisuuksiin erikseen ilmoitettuna ajankohtina. Vaikka uudella harrastajalla olisi lajitaustaa muusta urheilulajista, tulee hänen opetella lajin perusteet aluksi aloittelija-tason joukkueessa.



**Tarjoamme aloittelija-tason joukkueet kaikilla ikätasoilla molemmissa lajeissamme kaudella 2019 seuraavasti:**

Cheer minialkeet (s. 2006-2010)

Cheer alkeet (s. 2005 tai ennen)

Peipposet (s. 2007-2011)

Bluebirds (s. 2003-2006)

Eagles (s. 2002 tai ennen)

**Seurassamme aloittavat uudet minimikro- ja mikroikäiset harrastajat sekä vanhempien joukkue harjoittelevat molempien lajien taitoja sekä perusliikuntataitoja seuraavissa joukkueissa:**

Perhoset (s. 2013-2016)

Kimalaiset (s. 2011-2012)

Mammutit (vanhemmat ja muut aikuiset lajeista kiinnostuneet)

**Joukkueiden harjoitusaikataulut löytyvät seuran nettisivuilta.**



## 2.2 Kauden aloitus

**Uusia harrastajia otetaan mukaan sekä kevät- että syyskauden alkaessa.** Lajissamme koko kauden pääkilpailut ajoittuvat loppuvuoteen, joten toimintamme pohjautuu kalenterivuoteen.

**Uusille harrastajille järjestetään ilmainen muutaman tunnin mittainen starttileiri,** jonka aikana tutustutaan lajiin, tuleviin valmentajiin sekä joukkuekavereihin. Starttileirillä voit kokeilla molempia lajeja – muistathan ilmoittautua tällöin molempien lajien ryhmiin. Starttileirin jälkeen uusi harrastaja voi päättää, sitoutuuko joukkueen toimintaan. Viralliset harjoitukset aloitetaan starttileirin jälkeen. Starttileirille ilmoittaudutaan erillisen lomakkeen kautta. **Linkki löytyy seuran nettisivuilta kohdasta Aloita cheerleading.**

Uusia harrastajia otetaan mukaan kevätkaudella aina helmikuun loppuun asti ja syyskaudella syyskuun loppuun asti. Tämän jälkeen aloittelija-tason joukkueet keskittyvät kevät- ja talvinäytösohjelmien harjoitteluun.

**Käytössämme on jäsenrekisterijärjestelmä nimeltä myClub. Jokainen uusi harrastaja, joka päättää aloittaa harrastuksen starttileirin jälkeen, käy itse ilmoittautumassa myClubin kautta mukaan toimintaan. Ilmoittautuminen ryhmään aukeaa starttileiripäivänä 12.1.2019.**

Ilmoittautumislinkki löytyy seuran nettisivujen etusivulta. Kaikille uusille innokkaille pyritään löytämään sopiva ryhmä.

**Ilmoittautumisen jälkeen jäsen saa omat jäsentunnukset, joiden avulla hän pääsee mm. muokkaamaan omia yhteystietojaan ja näkee oman laskutushistoriansa.**

Jokainen joukkue pitää kauden alussa **vanhempainillan**, johon jokaisen vanhemman on hyvä osallistua, Vanhempainillassa sovitaan joukkueen ja vanhempien keskinäisistä pelisäännöistä, kerrotaan tulevasta kaudesta ja käydään keskustelua esille tulevista kysymyksistä. Vanhempainilta on myös hyvä paikka tutustua muihin vanhempiin sekä valmentajiin. Vanhempainillassa valitaan joukkueelle 1-2 joukkueenjohtajaa.

## 2.3 Kauden aikana

Kauden aikana **yhteyttä vanhempiin pitävät pääsääntöisesti joukkueen valmentajat.**

Valmentajat kontaktoivat vanhempia noin kerran kuukaudessa sekä lisäksi tarvittaessa. Vanhemmat voivat olla joukkuetta koskeissa asioissa suoraan yhteydessä oman joukkueen valmentajiin. Valmentajat välittävät viestiä eteenpäin oikealle henkilölle tarvittaessa.

Mikäli vanhemmilla tulee **kysymyksiä laskutukseen** liittyen, voivat he olla suoraan yhteydessä seurakoordinaattoriin ([seurakoordinaattori@tcssmash.fi](mailto:seurakoordinaattori@tcssmash.fi)). Seuran laskutuskäytännöt päivitetään vuosittain seuran nettisivuille.

Mikäli harrastus lopetetaan kauden aikana tai kauden loppuksi, ilmoitetaan siitä sähköisesti nettisivuiltamme löytyvän lomakkeen kautta: <http://tcssmash.fi/tcs-smash/#jasenyys>. Lisäksi asiasta ilmoitetaan joukkueen valmentajille. Kirjallinen eroamispäätös lopettaa jäsenyyden.

## 2.4 Kauden loppuksi

Kauden loppupuolella **aloittelija-tason joukkueet esiintyvät seuran näytöksessä.**

Kauden lopussa järjestettävistä **mahdollisista joukkuekarsinnoista tai muista joukkuemuutoksista tiedotetaan aina erikseen.**



*Kuva 3 Seuran talvinäytös Logomossa 26.11.2017*



### 3 Jäsenistömme etuja kaudella 2019

Seuraavat edut ovat voimassa vuoden 2018 loppuun asti seuran jäsenkorttia näyttämällä.

Päivitämme vuoden 2019 edut niiden varmistuessa. Jäsenkortti on henkilökohtainen, jonka voit ladata itsellesi myClubista. TCS Smash pidättää oikeuden muutoksiin.

Jäsenkorttietuja kartoitetaan ja täydennetään läpi vuoden. Uusista jäseneduista tiedotetaan seuran tiedotteissa sekä sosiaalisessa mediassa. Päivitetyt jäsenedut löytyvät seuran nettisivuilta Jäsenyys-kohdasta.

---

#### Sissi Fysio Oy



Sissi Fysio on toiminut seuramme yhteistyökumppanina jo usean kauden ajan. Sissi Fysio tarjoaa jäsenistöllemme hieronta- ja fysioterapiapalveluja jäsenistöllemme seuraavan hinnaston mukaisesti:

30 min – 31€

45 min – 43€

60 min – 48€

75 min – 56€

90 min – 60€

Lisää tietoa Sissi Fysion toiminnasta löydät täältä: <http://www.sissifysio.fi/>

---

#### ÅLK ry

ÅLK ry on turkulainen tennisseura, joka omistaa Manhattan Sport Centerin tilat, joissa seuramme harjoitushalli sijaitsee. Lisäksi ÅLK ry omistaa Aktia Arenan Kaarinassa.



**Kaudella 2018 ÅLK tarjoaa jäsenistöllemme palvelut samaan hintaan kuin omalle jäsenistölleen.** Voimassaolevat hinnat päivitetään Manhattan Sport Centerin ja Aktia Arenan nettisivuille:

<http://www.manhattansportcenter.fi/hinnasto> ja <http://www.aktia-arena.fi/hinnasto>

Sulkapallo, squash, tennis sekä salibandy ovat hyviä oheisharjoittelumuotoja, joten kannustamme jäsenistöämme hyödyntämään etuja aktiivisesti.

Lisää tietoa ÄLK:n palveluista löydät täältä: <http://www.alktennis.net/>

---

## **Piruetti Turku**

Piruetti on vuonna 1974 perustettu suomalainen tanssi- ja liikuntavaatteita sekä -varusteita myyvä yritys, jolla on toimipisteitä Turussa, Tampereella ja Helsingissä.



Seuramme jäsenet saavat nyt Turun Piruetista jäsenkorttia näyttämällä 10 % alennuksen!

Tutustu Piruetin kattavaan valikoimaan netissä: <https://www.piruetti.fi/> .