

MERITÄHDET



Joukkueen koko: 32

Ikävuodet: 2006-2010

Valmentajat:

Viivi Varjonen
040 1530 703

Sara Keinonen
050 4328 760

Katriina Tiuttu
044 585 8351

Joukkueen sähköpostiosoite: tcsmeritahdet@gmail.com

Harjoitukset:

ma klo 16-17.30

ke klo 17.30-19

pe klo 17.30-19.30

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

Joukkueen toimintaperiaate:

Joukkue kilpailee minien level 1-2-sarjassa ja esiintyy seuran näytöksissä. Valmennustiimi määrittelee joukkueen kilpailukokoonpanon.

Joukkueen tavoitteet:

- Yhtenäinen joukkue
- Joukkueen tasoinen ohjelma
- Fliikkiakroa mahdollisimman monelle
- Suorittaa kilpailuohjelmassa vaikeimpia level 2-taitoja

BUDJETTI:

- Kausimaksu 410€/kevätkausi
- Jäsenmaksu 20€/vuosi
- Lisenssi riippuu urheilijan syntymävuodesta ja vakuutuksista
- Varusteet:
 - t-paita n. 16€
 - hiusdonitsi n. 6€
 - seuran edustusasu 110-120€ (ellei ole jo hankittu aiemmin)
- Leirit n. 20€
- Musiikki n.15€
- Kilpailut (vahvistuvat alkukaudesta, kun SCL vahvistaa kilpailusarjat)
- Muut kulut (joukkueillat yms.) n.5-10€

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT:

- 9.-10.2. Joukkueen oma harjoitusleiri
- 30.-31.3. L6 Cheer Camp
- 6.-7.4. Joukkueen oma harjoitusleiri
- Kilpailut (vahvistuvat alkukaudesta, kun SCL vahvistaa kilpailusarjat)
- 5.5. Kevätnäytös

JOUKKUEEN SÄÄNNÖT:

- Turhat poissaolot pois (muut kuin sairaspöissaolot)
- Myöhästymisiä vältettävä
- Poissaoloista ilmoittaminen hyvissä ajoin AINA valmentajalle yksityisviestillä
- Juomapullot täytettynä ennen treenien alkua

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT:

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 3.3. Akroleiri
- 14.4. Akroleiri
- 3.-7.6. Smash Summer Camp

VALMENTAJIEN ESITTELY

VIIVI VARJONEN

Olen 16-vuotias ja käyn TSYKin lukiota ensimmäistä vuotta. Cheerleadingia olen harrastanut vajaa 4 vuotta ja tällä hetkellä olen kolmatta vuotta junioreiden edustusjoukkueessa Tigersissa. Ensi vuoden puolella keskityn kuitenkin vain valmentamiseen ja kouluun, sillä en enää itse pysty lajia harrastamaan. Valmentamisen aloitin vasta kesäloman jälkeen, mutta uskon, että minulla on paljon annettavaa tytöille oman kokemukseni ansiosta.

SARA KEINONEN

Olen 17-vuotias lukiolainen Raisiosta. Multa löytyy taustaa lajin parissa ja useassa joukkueessa vuodesta 2009 lähtien. Aloitin valmentamisen vasta vuoden 2018 alussa, mutta olen silti ehtinyt toimimaan jo Simpukoiden ja Meritähtien valmentajana.

KATRIINA TIUTTU

Olen 19-vuotias ja valmentanut nyt noin 2,5 vuotta, josta vuoden olen valmentanut Meritähtiä. Oman cheerurani olen jo lopettanut usean vuoden harrastamisen jälkeen. Odotan tulevalta kaudelta kovaa treeniä, hauskanpitoa sekä ikimuistoisia kokemuksia tähtijengin kanssa! ☺