

MAMMUTIT



Joukkueen koko: 15 - 25

Ikävuodet: 18+ (vanhemmat)

Valmentajat:

Lotta Hiltunen
040 5679 363
lehilt@utu.fi

Venla Lindström
0405279191
venla.m.lindstrom@gmail.com

Harjoitukset:

to klo 19.30.21.30

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

Joukkueen toimintaperiaate:

Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

Joukkueen tavoitteet:

Joukkueen tavoitteena on harjoitella cheerleadingin ja cheertanssin perusteita innostavalla tavalla. Tarkoituksena on sytyttää kipinä liikkumiseen, haastaa itseään, saada onnistumisen kokemuksia yksin ja yhdessä, kuntoilla ja pitää hauskaa. Harjoituksissa tehdään nostoja, treenataan akrobatiaa, cheer-hyppyjä ja vartalonhallintaa, sekä harjoitellaan tanssitekniikkaa. Mikäli joukkue haluaa esiintyä, kootaan kaikesta kauden aikana opitusta ohjelma, joka esitetään seuran kevätnäytöksessä

BUDJETTI:

- Kausimaksu 230€/kevätkausi
- Jäsenmaksu 20€
- Harrastevakuutus 27€ tai oma cheerleadingin kattava vakuutus
- Varusteet
 - Joukkuepaita n. 20€
 - Rusetti n. 15€

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT:

- 12.1. Starttileiri klo 13-15
- 16.-17.3. Phoenix Dance Camp
- 5.5 Kevätnäytös

JOUKKUEEN SÄÄNNÖT:

- Poissaoloista ilmoitetaan joukkueen Facebook -ryhmään

VALMENTAJIEN ESITTELY

LOTTA HILTUNEN

Olen aloittanut TCS Smashissa jo ennen sen perustamista – syksyllä 1999. Tuolloin seura eli vielä murrosvaihetta ja oli juuri irtautumassa Trojansista. Olen ollut sen jälkeen mukana toiminnassa eri rooleissa: harrastaja ja valmentaja sekä hallituksen ja kisatoimikunnan jäsen.

Treenasin lähes koko oman aktiiviurani naisten edustusjoukkueessa, Dragonsissa, aina vuoteen 2012. Valmentajana olen toiminut TCS:ssa 2006–2014 naisten kakkosjoukkueessa ja uudelleen syksystä 2018 alkaen mammuteissa. Välissä valmensin myös kauden 2017-2018 edistyneiden junioreiden joukkuetta BFC:ssa Mikkelissä. 2015 aloitin uudelleen harrastuksen Fossiileissa, jossa olen toiminut myös yhtenä kapteeneista joukkueen perustamisesta lähtien.

Cheerin lisäksi harrastan tankotanssia ja käyn säännöllisen epäsäännöllisesti salilla. Purjehdus on sydäntä lähellä, mutta tämä harrastus on jäänyt pariin reissuun vuodessa. Työn puolesta vaikutan tällä hetkellä TYKSissä ja kerrytän samalla palveluita yleislääketieteen erikoislääkäriin tutkintoa varten.

VENLA LINDSTRÖM

Olen harrastanut cheerleadingia vuodesta 2002 lähtien ja valmentajanakin olen toiminut jo 13 vuotta. Olen valmentanut aikuisia aloittajia, kilpajunioreitamme Pantherseja, minialkeita ja tällä hetkellä valmennan vanhemmille suunnattua harrastejoukkuetta eli Mammutteja. Oma kilpaurani on jo takana päin, huippuvuodet urheilijana olivat 2006–2009, jolloin joukkueeni Dragons saavutti mitaleita SM- ja EM-kilpailuista. Tällä hetkellä harrastan itse Fossiileissa ja käyn treenaamassa vapaavuoroilla. Harrastamisen ja valmentamisen lisäksi toimin seurassamme harrastejoukkueiden valmennusvastaavana sekä seuran hallituksen sihteerinä. Vuodesta toiseen cheerleading pitää otteessaan, on se vaan niin ihana laji!

Manhattan Sport Centerin ulkopuolinen elämäni koostuu vaipanvaihdosta, pyykinpesusta, sormiruokailusta ja muusta sellaisesta, sillä minulla on kotona pienet kaksoset (+plus kaksosten isä, joka onneksi on aika helppohoitoinen). Elokuussa 2018 palasin koulun penkille eli töihin, arkiammattiliani olen siis opettaja.