

EAGLES



Joukkueen koko: 10-20

Ikävuodet: 2002 ja jälkeen syntyneet

Valmentajat:

Henna Lehtonen

0504099607

tcsmasheagles@gmail.com

Aino Tähtäpää

0400954066

tcsmasheagles@gmail.com

Harjoitukset:

ma klo 18.30-20

to klo 18-19.30

pe klo 18.30-20.30

Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.

Joukkueen toimintaperiaate:

Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja kilpailee halutessaan.

Joukkueen tavoitteet:

Eagles on naisten tanssin B-joukkue, joka treenaa kolme kertaa viikossa. Harjoittelu koostuu lajin perustekniikoista sekä kilpailuohjelman harjoittelusta. Joukkue osallistuu keväällä May Madness-kilpailuihin.

BUDJETTI:

- Kausimaksu 410€/kevätkausi
- Jäsenmaksu 20€/vuosi
- Lisenssi 107€
- Varusteet
 - Kisapuku n. 170€
 - Puolitossut n. 20€
 - Huiskat n. 20€
 - Seuran edustusasu noin 110-120€
 - Joukkuepaita n. 40€
 - Kisamusiikki n. 20-30€
- Leirit 1€/h
- May Madness n. 60-80€
- Satunnaisia kuluja voi tulla esim. joukkueilloista

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT:

- 12.1. Starttileiri klo 15-17
- 2.-3.3. Joukkueen oma treenileiri
- 16.-17.3. Phoenix Dance Camp
- 13.-14.4. Joukkueen oma treenileiri
- 5.5. Kevätnäytös
- 18.-19.5. May Madness

JOUKKUEEN SÄÄNNÖT:

- Poissaoloista ilmoitus tekstiviestillä
- Urheilulliset vaatteet
- Hiukset kiinni
- Pidetään yhdessä hyvää ilmapiiriä yllä!

SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT:

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 3.3. Akroleiri
- 14.4. Akroleiri
- 3.-7.6. Smash Summer Camp

VALMENTAJIEN ESITTELY

HENNA LEHTONEN

Moikka! Oon Henna, lajin pariin olen tullut vuonna 2005 ja valmentamisen aloittanut vuonna 2011. Valmennusvuosia on siis kertynyt tähän mennessä 7,5 ja olen valmentanut jokaista ikäryhmää.

Tulevaa kautta ja uutta joukkuetta odotan innolla. Toivottavasti saadaan kasaan hyvä porukka, jonka kanssa päästään yhdessä tekemään töitä tavoitteiden eteen ja pitämään hauskaa!

AINO TÄHKÄPÄÄ

Moi! Olen Aino ja oon ollut lajin parissa noin 8,5 vuotta ja valmennusvuosia takana on 5. Ennen Eaglesin valmentamista valmensin minitasolla. Tanssin myös itse Phoenixissä.

Odotan kaudelta paljon uusia onnistumisia ja sitä kuinka huikea porukka miellä varmasti on taas kasassa!