

# CHEER MINIALKEET



**Joukkueen koko: 28**

**Ikävuodet: 2006 - 2010**

## **Valmentajat:**

Ellen Klang  
044 040 4453

[ellen-klang@hotmail.com](mailto:ellen-klang@hotmail.com)

Heidi Tuominen  
040 758 9235

[heidi.tuominen97@gmail.com](mailto:heidi.tuominen97@gmail.com)

Jenna Pieniniemi  
040 736 0889

[jennapieniniemi@hotmail.com](mailto:jennapieniniemi@hotmail.com)

Minialkeiden sähköposti: [tcsmashminit@gmail.com](mailto:tcsmashminit@gmail.com)

## **Harjoitukset:**

to klo 18-19.30

su klo 15-17

**Harjoitukset järjestetään Manhattan Sport Centerillä (Pitkämäenkatu 4 B 4 krs.) ellei toisin mainita.**

### **Joukkueen toimintaperiaate:**

Joukkue esiintyy seuran näytöksissä.

### **Joukkueen tavoitteet:**

Minialkeet on seuran uusille miniharrastajille suunnattu joukkue. Ryhmä tarjoaa hyvän lähtökohdan cheerleadingin aloittamiselle kaikille mini-ikäisille harrastajille. Tällä tasolla opetellaan lajin alkeita leikkien ja mukavan harjoittelun parissa kaksi kertaa viikossa. Joukkue on antaa hyvän mahdollisuuden edetä lajissa muihin seuran harraste- ja kilpajoukkueisiin.

### **BUDJETTI:**

- Kausimaksu 250€/kevätkausi
- Jäsenmaksu 20€
- Harrastevakuutus 27€ tai oma cheerleadingin kattava vakuutus
- Varusteet
  - Joukkuepaita n. 20€
  - Rusetti/donitsi n. 20€
- Leirit 1€/h

### **TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT:**

- 12.1. Starttileiri klo 10-12
- 23.-24.3. Minialkeiden oma treenileiri hallilla
- 5.5. Kevätnäytös

### **JOUKKUEEN SÄÄNNÖT:**

- Poissaoloista tulee ilmoittaa valmentajalle etukäteen.
- Hiukset tulee olla ponnarilla harjoituksissa.
- Treeneissä ei saa pitää koruja yllä.
- Hallille tullessa ei käytetä hissiä, vaan kävellään portaat.

### **SEURAN JÄRJESTÄMÄT LEIRIT:**

Seuran leirit ovat vapaaehtoisia leirejä, joissa syvennyttään lajitaitoihin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot löytyvät myClubista.

- 3.3. Akroleiri
- 14.4. Akroleiri
- 3.-7.6. Smash Summer Camp

## VALMENTAJIEN ESITTELY

### ELLEN KLANG

Olen Ellen 20v. Olen harrastanut cheerleadingia Smahissa vuodesta 2014 lähtien. Lopetin harrastamisen pari vuotta sitten, ja olen siitä lähtien toiminut valmentajana alkeismineille.

### HEIDI TUOMINEN

Olen Heidi 22-vuotias viittomakielen ohjaaja -opiskelija. Olen harrastanut cheerleadingiä kolme vuotta ja valmentajana olen toiminut nyt vuoden.

### JENNA PIENINIEMI

Olen Jenna, tuttavallisemmin Jenkku. Olen valmentanut useamman vuoden, suurimmaksi osaksi seuramme nuorimpia, mutta nyt kaipaan uusia haasteita tämä lajin tiimoilta ja kaudella 2019 valmennankin minialkeita. Oman cheerurani olen lopettanut vuosia sitten, mutta pidän valmentajan hommasta siksi, että voi osallistua jollain tavoin lajiin edelleen. Kaudelta odotan uusia tuttuja, kivoja ja hauskoja juttuja ja uuden oppimista.